Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа с. Николаевка»

Михайловского муниципального района

ЖУРНАЛ

инструктажа по технике безопасности  
детей пришкольного лагеря  
«Теремок»

(с 27.05.2024г. по 06.08.2024г.)

Утверждаю

И.о. директора МБОУ

ООШ с. Николаевка

\_\_\_\_\_ Н.Н.Бородачева

ПРОГРАММА

общего инструктажа

**для воспитанников пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием детей «Теремок»**

ИНСТРУКЦИЯ №1

по пожарной безопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания

ИНСТРУКЦИЯ №2 по электробезопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания.

ИНСТРУКЦИЯ №3

по правилам дорожно-транспортной безопасности

ИНСТРУКЦИЯ №4

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий

ИНСТРУКЦИЯМИ

по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий

ИНСТРУКЦИЯ №6

по правилам поведения в экстремальных ситуациях

ИНСТРУКЦИЯ №7

по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по пожарной безопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания**

1. Запрещается:
   1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.
   2. Курить в помещениях лагеря.
   3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
   4. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагрева­тельные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
   5. Использовать неисправные электрические приборы.
2. Действия при возникновении пожара.
   1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
   2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
   3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
   4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по электробезопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания.**

1. Запрещается.
   1. Включать электроприборы без разрешения взрослых.
   2. Открывать электрические шкафы, включать или выключать электрические ру­бильники.
   3. Открывать электрические розетки и выключатели для ремонта.
   4. Выкручивать электрические лампочки включённой настольной лампы.
   5. Касаться оголённых электропроводов руками.
   6. Развешивать на проводах различные предметы.
   7. Подходить к упавшему на землю электропроводу со столба ближе чем на 56 метров.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий**

1. Общие требования безопасности.
   1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
   2. Опасные факторы:

* изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
* травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
* отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из не­проверенных открытых водоемов.
  1. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, группу воспитан­ников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.
  2. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых меди­каментов и перевязочных средств.

1. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии
   1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
   2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову - головной убор. Для предотвращения травм и укусов пог надеть брюки, носки.
   3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медика­ментами и перевязочными материалами.
   4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
   5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флаж­ков красного цвета.
2. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии,
   1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
   2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 ч.
   3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
   4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
   5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
   6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насе­комых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
   7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитан­никам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
   8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информи­ровать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**но правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и дру­гих опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплеч­ники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходь­бой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетче­ра», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знако­мой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство само­защиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) НЕОБХОДИМО: стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лагерь и обратно, в

место досуга;

чаще менять маршруты своего движения в лагерь, магазин, к друзьям и т. д.

никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людь­ми;

не садиться в чужие машины; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь и у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем соби­раетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).