"Согласовано»
Директор МБОУ ООШ
с. Николаевка
Михайловского
муниципального
района

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет,организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учереждений.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3/VI **2023 г.**

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды и ягоды свежие	100		0,52	0,52	12,74	57,72
2	Каша молочная пшенная	170		12,07	9,63	39,82	294,23
3	Масло сливочное	10		0,08	5,25	0,13	48,09
4	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
6	Булочка школьная	60		7,60	11,85	36,25	282,05
	ИТОГО	**570**		**23,55**	**27,67**	**103,48**	**757,15**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60		0,71	0,41	5,46	28,37
2	Суп гречневый	200		5,92	8,16	33,50	231,12
3	Курица запеченная (голень\бедро)	90		12,20	12,92	0,00	165,08
4	Макаронные изделия отварные	150		3,90	5,68	45,84	250,08
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Чай фруктовый	200		0,66	0,08	32,02	131,44
	ИТОГО	**730**		**26,55**	**27,65**	**117,66**	**825,69**