

"Согласовано"
Директор МБОУ ООШ



«Утверждаю»
И.П. Григорян К.А.



Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибытием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 4/VI 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Омлет натуральный	160		7,79	9,50	45,50	298,66
2	Горошек зеленый консервированный	20		0,30	0,25	2,15	12,05
3	Сыр	20		3,20	5,32	0,00	60,68
4	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20		0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	450	65,9	15,42	15,82	67,02	472,35

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат "Летний"	60		0,52	1,25	6,54	39,49
2	Свекольник	200		1,98	3,82	8,90	77,90
3	Бефстроганов	90		13,01	13,82	4,65	195,02
4	Рис отварной	150		1,99	2,65	28,35	145,21
5	Компот из свежих ягод	200		0,66	0,08	31,02	131,44
6	Хлеб пшеничный	20		3,16	0,40	0,84	19,60
7	Хлеб ржаной	20		0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	740		22,17	22,35	85,13	634,56