



Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибытием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

СРЕДА 5/VI 2023 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты или ягоды свежие	110		0,52	0,52	12,74	57,72
2	Сырники из творога (с молоком сгущенным или	160		11,71	14,90	39,72	339,82
3	Хлеб пшеничный	30		3,05	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500		15,40	15,84	67,00	472,60

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60		1,05	2,10	3,05	35,30
2	Суп с фрикадельками	200		3,86	4,12	15,85	115,92
3	Плов из мяса птицы	180		6,91	9,1	41,38	275,06
4	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,08	20,1	83,76
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Булочка с повидлом	60		7,6	11,85	36,25	282,05
	ИТОГО	730		23,24	27,65	117,47	811,69