

"Согласовано" Ш
Директор МБОУ ООШ

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибытием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ЧЕТВЕРГ 6/VI 2023 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Каша молочная с гречневой крупой	200		8,08	10,00	23,12	214,80
2	Блины (с повидлом или джемом или молоком сгущенным)	60		4,16	5,42	29,35	182,82
3	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	490		15,52	15,84	67,01	472,68

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		0,12	2,10	11,16	64,02
2	Рассольник домашний	200		4,91	11,40	26,18	226,96
3	Картофельное пюре	150		2,08	3,36	41,16	203,20
4	Тефтели	90		6,68	8,45	5,92	126,45
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Чай фруктовый	200		10,00	2,00	32,00	186,00
	ИТОГО	730		26,95	27,71	117,26	826,23