



Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПЯТНИЦА 7/11 **2023 г.**

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40		0,83	2,11	5,27	43,39
2	Вареники с картофелем пром.производства с м\сл.	170		8,60	7,90	43,05	277,70
3	Сыр "Российский"	10		1,63	1,60	0,00	20,92
4	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	30,09
5	Хлеб ржаной	30		0,85	0,33	4,83	25,69
6	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
7	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	490		15,27	19,61	67,82	472,85

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60		0,83	2,11	5,27	43,39
2	Борщ	200		5,37	9,64	24,64	206,80
3	Гуляш	90		10,45	9,85	13,25	183,45
4	Каша гречневая	150		6,48	5,75	41,25	242,67
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,08	32,02	131,44
7	Булочка новинка	60		7,60	11,85	36,25	282,05
	ИТОГО	790		34,55	39,68	153,52	1109,40