

Согласовано
Директор МБОУ ООШ



«Утверждаю»
И.П. Григорян К.А.



Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПОНЕДЕЛЬНИК 27/5 2023 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды или ягоды свежие	110		0,52	0,52	12,74	57,72
2	Каша вязкая молочная Дружба	200		14,12	10,22	49,20	345,26
3	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
4	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66,09
5	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	550		18,00	18,41	76,61	544,13

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат "Витаминный"	60		1,50	2,90	5,27	53,38
2	Суп гороховый	220		6,90	8,00	36,68	246,32
3	Котлеты домашние (с соусом)	100		11,00	13,10	25,60	264,30
4	Макаронные изделия отварные	180		8,10	8,86	47,50	302,14
5	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,08	16,02	67,44
6	Хлеб пшеничный	20		3,16	0,40	0,84	19,60
7	Хлеб ржаной	20		0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	800		32,17	33,67	136,74	979,08