

"Согласовано"
Директор МБОУ ООШ



«Утверждаю»
И.Г. Григорян К.А.



Ежедневное менюготавливаемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 28/5 2023 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды и ягоды свежие	100		0,52	0,52	12,06	55,00
2	Пудинг творожный с соусом	160		8,35	11,79	40,01	299,55
3	Сыр "Российский"	10		3,26	3,2	0	41,84
4	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500		15,41	15,93	66,61	471,45

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат "Летний"	60		2,52	0,45	2,54	24,29
2	Суп картофельный с клецками	200		2,95	11,44	24,05	210,96
3	Рыба припущенная	90		12,95	11,65	5,12	177,13
4	Рис отварной	150		5,1	1,77	27,07	144,61
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,4	0,84	19,6
6	Компот из свежих ягод	200		0,3	2	58	251,2
	ИТОГО	730		26,98	27,71	117,62	827,79