



Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

СРЕДА 29/ V 2023 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Каша молочная "Дружба"	210		8,56	5,96	42,20	256,68
2	Булочка школьная	60		7,60	11,85	36,25	282,05
3	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500		19,44	18,23	92,99	613,79

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60		0,95	0,60	3,05	21,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		6,04	10,26	6,32	141,78
3	Пельмени пром. производства	170		15,95	16,03	84,20	544,87
4	Компот из сухофруктов	200		0,00	0,00	18,54	74,16
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20		0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	680		26,95	27,62	117,78	827,50