



Ежедневное менюготавливаемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

СРЕДА 29/ V 2023 г

**ЗАВТРАК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Каша молочная "Дружба"	210		8,56	5,96	42,20	256,68
2	Булочка школьная	60		7,60	11,85	36,25	282,05
3	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>		<b>19,44</b>	<b>18,23</b>	<b>92,99</b>	<b>613,79</b>

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60		0,95	0,60	3,05	21,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		6,04	10,26	6,32	141,78
3	Пельмени пром. производства	170		15,95	16,03	84,20	544,87
4	Компот из сухофруктов	200		0,00	0,00	18,54	74,16
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20		0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>680</b>		<b>26,95</b>	<b>27,62</b>	<b>117,78</b>	<b>827,50</b>