



"Согласовано"
 Директор МБОУ ООШ



«Утверждаю»
 ИП Григорян К.А.

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ЧЕТВЕРГ 30 / V 2023 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Омлет натуральный	150		7,96	11,85	46,41	324,13
2	Горошек зеленый консервированный	20		0,15	0,12	1,22	6,56
3	Сыр	15		3,26	3,20	0,00	41,84
4	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
5	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20		0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	435		15,5	15,92	67,00	473,28

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих\соленых огурцов	60		0,75	0,40	2,35	16,00
2	Суп- лапша домашняя	200		7,98	12,92	24,96	248,04
3	Жаркое по- домашнему	200		13,99	13,68	70,76	462,12
5	Хлеб пшеничный	20		3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20		0,85	0,33	4,83	25,69
7	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	700		26,85	27,75	117,44	826,91