

«Согласовано»
Директор МБОУ ООШ



ИП Григорян К.А.



Ежедневное менюготавливаемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПЯТНИЦА 31/V 2023 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды или ягоды свежие	100		0,52	0,52	12,74	57,72
2	Макаронны с сыром (Российским)	170		11,65	14,86	40,28	341,46
3	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200		0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500		15,45	15,80	67,56	474,24

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из дайкона с морковью м/р	60		1,31	3,25	6,27	59,57
2	Суп с фрикадельками	200		7,84	9,52	22,88	208,56
3	Ленивые голубцы	200		13,98	14,44	59,88	425,40
4	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40	0,84	19,60
5	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,08	28,04	115,52
6	Булочка с молоком сгущ.	60		7,60	11,85	36,25	282,05
	ИТОГО	750		34,55	39,54	154,16	1110,70